

豊かさの マインドブロックリスト

33選



Integrated Human Skills
Development Association

この特典では、「豊かさのマインドブロック」について解説していきます。

マインドブロックとは、言い換えれば「無意識の壁」のこと。

「高い買い物をする罪悪感がある」

「好きかどうかより、値段で選んでしまう」

「つい安いメニューを頼んでしまう」

そんなあなたは、もしかすると
無意識のうちに“豊かさ”を
遠ざけてしまっているかもしれません。

「豊かさのマインドブロック」を可視化することで、
あなたが本来持つ豊かさを引き寄せていきましょう。

無意識のうちに

「できない」

「私には無理」

「どうせ失敗する」

といったネガティブな思い込みを抱えることで、
行動や思考にも影響が現れます。

はっきり言ってしまうと、
このマインドブロックを外さなければ、豊かさを手に入れ
ることはむずかしいと言えるでしょう。

私自身、昔はこの「豊かさのマインドブロック」を抱え
ていた時期がありました。

いくら頑張っても、収入は増えず、
お金にも時間にも余裕がなくなり。
精神的にもかなりまいってしまったことがあったので
す。

しかし「豊かさのマインドブロック」の本質に気づき、
ブロックを解除してからは、超加速的に豊かさの引き寄
せが実現したと実感しています。

人は「できる」と信じたことしか、実現できないようになっています。

だからこそ「できない」という思い込みは、一刻も早く取り除かなくてはいけないのです。

この特典では、本当に大切なことをお伝えしたいと思っています。

ぜひ、最後まで読んでみてくださいね。

目次

1. 豊かさのマインドブロックとは？	5
2. 豊かさのマインドブロック 33選	10
3. タイプ別のブロック解説	15
4. ブロックを解除するために大切なこと	18
5. さいごに	25

【1. 豊かさのマインドブロックとは？】

豊かさのマインドブロックとは、簡単に言えば「潜在意識にすり込まれている“豊かさ”に対する思い込み」のことです。

例えば、“豊かさ”に対してこのようなイメージを持っていませんか？

- ・ 大金を稼ぐのはむずかしいこと
- ・ お金は苦勞して稼ぐもの
- ・ お金持ちにマイナスのイメージを持っている
- ・ 借金は怖いと思っている
- ・ 「安い」 = 「お得」と考えている

もし1つでも当てはまるものがあるなら、残念ながらブロックがある状態と言えます。

「自然と豊かになれる人」

「どんなに頑張っても豊かになれない人」

この両者の違いは「豊かさのマインドブロック」があるかどうかです。

マインドブロックが解除されていれば、
苦勞しなくても豊かさの波に乗ることが可能です。

しかし、豊かさのマインドブロックが解除できているのは、ほんの一握りの人だけ。

多くの方が、豊かさのマインドブロックを外せないまま、知らず知らずの内に、豊かさを遠ざけてしまっているのです。

マインドブロックが解除されると何が起きる？

では、豊かさのマインドブロックが解除されると、どのようなことが起きるのでしょうか？
私が実際に体感したことから、いくつかご紹介しますね。

- ・ 臨時収入がある
- ・ 以前より稼げる額が増える
- ・ 楽しく稼げるようになる
- ・ 収入が自然と増える
- ・ 自分の好きなことで稼げる
- ・ 自由な時間が増える

こんなことが、本当に起きてしまうのです。

「豊かになる」と「稼げる」は
イコールの関係ではありません。

正直、稼ぐだけなら簡単にできてしまいます。

しかし「豊か」という言葉には

- ・心の豊かさ
- ・人間関係の豊かさ
- ・経済的な豊かさ

など、さまざまな意味合いがあるため、ただ稼げば良い
というわけではないのです。

(実際、お金はあるけど、人生に満足していない人はた
くさん存在します)

だからこそ私は、
ただ稼ぐ方法をお伝えするのではなく、
「マインドブロック」という根本的な部分について、
あなたに知ってもらいたいと考えているのです。

マインドブロックは自分では気づきづらい

厄介なのは、豊かさのマインドブロックは自分では気づきづらいということです。

その理由は「顕在意識」と「潜在意識」が関係しています。

「顕在意識」とは、人が自覚できる意識のこと。

- ・ 話す
- ・ 読む
- ・ 書く
- ・ 考える

などですね。

一方で「潜在意識」とは、人が自覚できない意識のこと。ついついやってしまう「癖」がここに当てはまります。

「潜在意識」は人の意識の90%を占めるので、私たちの行動のほとんどが「無自覚」のうちに行われています。

マインドブロックもこの潜在意識にあるため、自分ではなかなか気づきづらいのです。

だからこそ、

- ・頑張っているのに、なぜか稼げない
- ・無駄遣いをしていないのに、貯金ができない
- ・努力をしているのに収入が増えない
- ・いつの間にかお金が足りなくなっている

などの「なぜか分からないけど、そうになっていた」という現状を生み出してしまう訳ですね。

まずは「潜在意識」にあるマインドブロックを可視化し、「顕在意識」に変えていくことが大切です。

今回は、あなたの中のマインドブロックを可視化するために、「豊かさのマインドブロックリスト」をご用意しました。

33の質問に答えることで、あなたの中にある「マインドブロックの種類」を確認していきましょう。

【2. 豊かさのマインドブロック33選】

マインドブロックを外すためには、まずはあなたの中にどのようなブロックがあるのかを知る必要があります。

豊かさのマインドブロックは、
おおまかに分けると次の3つに分類されます。

- ・「使う」ブロック
- ・「貯める」ブロック
- ・「稼ぐ」ブロック

ただ、勘違いしたくないのが
「ブロックは一つとは限らない」ということ。

基本的に、複数のブロックを同時に抱えていると考えてください。その中で、あなたにとってもっとも大きなブロックを知ること、今何をすべきなのかが見えてくるのです。

それでは、早速チェックリストに移って参りましょう。
自分が当てはまるものをメモに取りながら、回答してみてくださいね。

< チェックリストA >

- 家に同じものがいくつもある
- 自分はお金がないとしょっちゅう考えている
- 給料日前はいつもギリギリの生活を送っている
- あるお金は、つい使ってしまう
- 今月（先月）の収支を把握していない
- なぜかお金が貯まらないと思うことが多い
- 衝動買いしてしまうことがよくある
- 大金を持つと不安になる
- 「面白そう」「なんか気になる」に
ポンとお金を使うことがある
- お金がないのが当たり前と考えている
- 「なぜ買ったのか？」を説明できないものが
家にたくさんある

< チェックリストB >

- 自分には月収100万円はむずかしいと思う
- たとえ不満があったとしても、
今の仕事に固執してしまう
- 変化が起きるのは不安に感じる
- 苦勞をしないと稼げないと思っている
- 「稼ぐ」ことより「節約する」ことばかりに
意識が向く
- 借金に悪いイメージがある
- 大金を受け取るのに抵抗がある
- 挑戦することが怖いと思ってしまう
- 楽しんで稼ぐのはあり得ないと思っている
- 好きなことをして稼ぐのは無理だと思う
- 副業を怪しいと考えている



< チェックリストC >

- 物を買う時に「好き嫌い」よりも「値段」を優先する
- 割引商品を見ると、つい欲しくなる
- お金が足りなくなりそうで、いつも不安
- お金を使うことに罪悪感がある
- 部屋に一つ以上「安いから」という理由だけで購入したものがある
- 自分は「何が好き」かをはっきり理解していない
- 必要最低限の生活で満足してしまっている
- できるだけお金を使わずに生活したい
- レストランに行くと「食べたいもの」よりも「安いもの」を選んでしまう
- 大きな買い物をした後で、後悔することがよくある
- タダと聞くとつい惹かれてしまう

以上です。

あなたは、いくつ当てはまりましたか？

A、B、Cの中で、もっともチェックが多いものを確認
してみてください。

チェックした数が同じでも構いません。

結果が出たら、次の章に進んでくださいね。

【3. タイプ別のブロック解説】

チェックリストへの回答、お疲れ様でした。
さっそく、あなたの「豊かさのブロック」がどの種類なのかを確認していきましょう。

『A』が一番多いあなたへ

『チェックリストA』のチェックが一番多いあなたが持つのは「貯めること」へのマインドブロックです。

- ・貯金したいのになぜかできない
- ・つい散財してしまう
- ・あるだけお金を使ってしまう

このような方が当てはまります。

表面的には、ムダ遣いが多い人に見えてしまいがちですが、実は潜在的に「大金を持つのは恐ろしい」と考えている恐れがあります。

「大金を持つと、よくないことが起きるかも」
「お金持ちにマイナスのイメージがある」
こういったイメージを抱えているかもしれませんね。

『B』が一番多いあなたへ

『チェックリストB』のチェックが一番多いあなたが持つのは「稼ぐこと・増やすこと」へのマインドブロックです。

- ・お金は苦勞しないと稼げないと思っている
- ・自分の好きなことで稼ぐのはむずかしいと思っている
- ・「投資」よりも「消費」と「浪費」を重視してしまう

といった方が当てはまります。

「稼ぐ」と「増やす」は、そのまま収入に直結します。ここにブロックがあると「頑張っても稼げない」状態に陥ってしまうのです。

このタイプが潜在的に恐れているのは「変化」です。

転職や副業で収入が増えるチャンスがあっても、

「失敗したらどうしよう」

「安定した仕事を手放すのが怖い」

などの不安を感じ、変化よりも現状維持を選んでしまうのです。

『C』が一番多いあなたへ

『チェックリストC』のチェックが一番多いあなたが持つのは「使うこと」へのブロックです。

- ・「好き嫌い」より「値段」を優先してしまう
- ・お金を使うことに罪悪感がある
- ・自分の価値観がはっきりしていない

このような方が当てはまります。

このブロックがある人は、潜在的に「失うこと」を恐れています。

根っこの部分に「お金がなくなったらどうしよう」という意識があり、お金を使うことに罪悪感を覚えてしまうのです。

「価値」より「安いかどうか・お得かどうか」を追い求めてしまい、結果として「やめておいた方がよかった…」と後悔してしまうことが多いタイプなので、自分が本当に必要としているものを再考する必要があります。

以上が、3つの「豊かさのマインドブロック」です。

【4. ブロックを解除するために大切なこと】

あなたの中にある「豊かさのマインドブロック」の正体はお分かりいただけましたか？

自分の中にどのようなブロックがあるのかを知るだけでも、かなり行動は変わるかと思います。

その上で、ブロックを解除するために大切な「ある意識」についてお話しします。

それが「価値」です。

- ・ 使う
- ・ 稼ぐ
- ・ 貯める

この全てのブロックは、「価値」を意識することで外れていきます。

「価値」とは、自分が何を大切にするか？ということ。

「周りがどう思うか」

「社会的に評価されているか」

「人が価値があると言うかどうか」

「人気や話題性があるかどうか」

こういったことは関係ありません。

重要なのは「自分が価値を感じるかどうか」です。

例えば、一通の手紙があるとします。

全く関係のない人からすると、それは大した価値もない

「ただの手紙」です。

しかし、もしそれが、大切な人からもらったバースデーカードだったらどうでしょうか？

もらった本人からすると、何にも代えられない価値のある「特別な手紙」となりますよね。

これこそが「価値」です。

「価値」に注目し、考えや行動を変えていく。

たったそれだけで、豊かさのマインドブロックは自然と外れていきます。

タイプ別で考えるのなら、次のような感じですね。

-
- ・「使う」のマインドブロック
 - └自分が本当に価値を感じているものだけに、
お金を使う
 - ・「稼ぐ」のマインドブロック
 - └自分が本当は何がやりたいのか？に注目してみる
 - ・「貯める」のマインドブロック
 - └「価値」をベースに目的を明確にする

もう少し詳しく解説していきましょう。

「使う」のマインドブロック

このマインドブロックを外すには、あなたの身の回りのものを、「あなたが本当に価値を感じるもの」で埋め尽くすことが大切です。

「なんとなく」で所有しているものを全て手放し、「本当に好きなもの」「大切だと思うもの」だけを集めてみてください。

何かを買う時にも、
「自分はこれに本当に価値を感じているか？」
「安いという理由だけで、選んでいないか？」
と自分自身に聞いてみるのです。

また、自分が価値を感じたものに、思い切って投資してみるのも良いでしょう。

「稼ぐ」のマインドブロック

このマインドブロックを外すには、あなたが本当に大切にしているものを、再考する必要があります。

今の仕事を選んだ理由を考えてみてください。

「安定した職種だから」

「給料が高いから」

「大学で勉強したジャンルだから」

「周りに勧められたから」

さまざまな理由があるかと思います。

では、その理由は、あなたにとって本当に大切なことでしょうか？

他に大切だと感じていることがないか、もう一度考えてみてください。

- ・安定よりも、色々なことに挑戦してスキルアップをしたい
- ・もっと人から感謝される仕事をしたい
- ・家族や友人との時間をもっと確保したい
- ・自分らしく働きたい

このように、自分が本当に価値の感じるものを探してみてください。

確かに変化には不安が伴いますよね。

しかし、自分が本当にやりたいことに対しては、不安よりもワクワクが勝るものです。

「これがやりたい！」

という思いを大切に、行動してみてくださいね。

「貯める」のマインドブロック

「貯める」のブロックを解除するためには、
「何のために」の目的が重要となります。

ただお金を貯めるのではなく

「〇〇をしたいから」

「△△を買いたいから」という、目的をしっかりと考えて
みてください。

「目的」を何にすればいいのかわからない時には、
「自分の価値を上げること」を選ぶのがおすすめです。

- ・教材を買って、仕事の幅を広げる
- ・転職のためにスクールに通う
- ・人脈を広げるために、オンラインサロンに入る

このように、自己投資にお金をかけるのもいいですね。

【5. さいごに】

以上が、

『豊かさのマインドブロックリスト 33選』です。

- ・マインドブロックとは「無意識の壁」のこと
- ・「できない」という思い込みがマインドブロックになる
- ・マインドブロックには「貯める」「稼ぐ」「使う」の3つの種類がある
- ・マインドブロックを解除するには「価値」に注目する

以上のことを、ぜひ覚えておいてください。

マインドブロックを外すためには、まずは行動することが大切です。

「自分にはできない」

「どうせ無理」

といった気持ちをぐっと押さえて、

「試しにやってみよう」

「できるかもしれない」

という勇気を出してみてください。

もしまた、豊かさのマインドブロックを感じてしまった時には、
何度でもこの特典PDFを見返してくださいね。

今回のお話を通して、あなたが人生の豊かさを手に入れるお手伝いができれば嬉しく思います。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

